

Ville de Lancy
République et canton de Genève



2023 2024



programme

annuel

des activités

espace
PaLETtes



TOUT LE MONDE SE RETROUVE À L'ESPACE PALETTEES!



▲ aîné-es

○ Tout public

■ Enfants/ados

Certaines activités sont gratuites, d'autres payantes. Certaines sont libres d'accès, d'autres sur inscription. La majorité a lieu de septembre à juin. Merci de vous renseigner auprès des associations et personnes concernées.

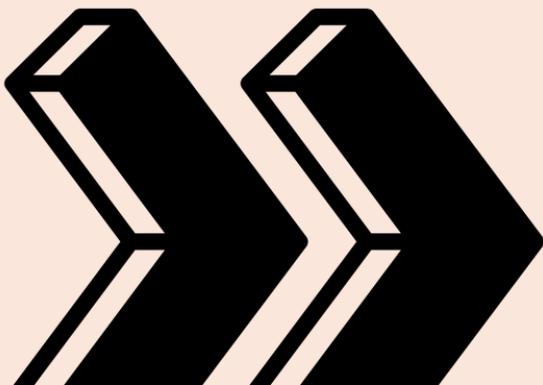
Chères Lancéennes, chers Lancéens,

Prendre un café, jouer à la pétanque, apprendre le français, se réunir, danser, jouer, rencontrer les TSHMs et les animatrices et animateurs de la maison de quartier, s'informer sur la vie du quartier et les prestations de la commune, il y a toujours une bonne raison de passer à l'Espace Palettes.

La Ville de Lancy, la ludothèque, la Maison de quartier sous l'Etoile, de nombreuses associations et des habitant-es y proposent de nombreuses activités toute l'année, pour tous les âges et tous les goûts. Une fois de plus, nous vous attendons nombreuses et nombreux.

Vous avez entre les mains le nouveau programme annuel de l'Espace Palettes, n'hésitez pas à le parcourir. Vous verrez ainsi la richesse de tout ce qui est proposé dans ce lieu emblématique.

Au plaisir de vous y retrouver,
Salima Moyard, Conseillère administrative



LUNDI



△ Atelier d'informatique pour les aîné-es

Initiation gratuite à l'utilisation des tablettes et smartphones, ou à l'informatique

9h - 12h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● Yoga

Accessible à tous et toutes

9h45 - 10h45 et 12h15-13h15

Salle Michel Simon, salle d'activités

Contact: Nicole MEYLAN

☎ 076 615 82 89

🌐 www.yogart.simdif.com

△ Coin gourmand des aîné-es

Le 3^e lundi du mois

12h - 14h, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales et du logement,

☎ 022 706 16 94

✉ cal@lancy.ch

● Atelier cuisine

Le 2^e lundi du mois

8h30 - 14h30, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales et du logement,

Christiane ETIENNE-WARYNSKI

☎ 022 706 16 84

✉ c.etienne-warynski@lancy.ch

△ Conférence santé « memmos »

14h - 16h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● Danses en cercle - hora

Au rythme des musiques populaires d'Europe et d'ailleurs

17h - 18h30, salle Michel Simon

Contact: Natalia VILLALBA

☎ 078 813 72 16

✉ natalia.villalba.meyer@gmail.com

■ Baianas santé et vie

19h - 20h30, salle Michel Simon

Contact: Association culturelle Baianas de Genève

☎ 078 746 03 23

✉ accueil@baianas-de-geneve.com

🌐 www.baianas-de-geneve.com



● Danse country

Black Eagles line dance

19h - 21h30, salle d'activités

Contact: Edith STUDER

☎ 079 786 64 92

✉ Estuder40@gmail.com

● Association des parents d'élèves du Grand-Lancy (APEGL)

Séances et activités à la MQ

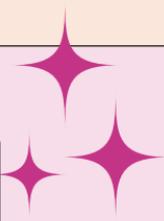
Contact et informations:

Florence AMALOU

☎ 076 690 09 82

🌐 www.apegl.ch

MARDI



△ Cafe VIVA

Accueil gratuit pour les aînés-es

9h30 - 12h, salle Michel Simon

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● École de ballet classique

Ballet à la barre et Ballet/Pilates

10h - 11h, salle d'activités

Contact: Polina Smirnova

☎ 079 513 69 28

✉ ecoledeballetsmirnova@gmail.com

● Peinture sur bois

13h30 - 16h30, salle d'activités

Contact: Jeannette JATON,

☎ 022 794 62 26

✉ emperriraz@bluewin.ch

● Cours de français & intégration

S'adresse aux personnes habitant Lancy et désirant apprendre le français

18h - 20h, salle d'activités

Contact: Service des affaires sociales et du logement, Steve CASSARD

☎ 022 706 16 87

✉ s.cassard@lancy.ch

■ Les louphoques du théâtre

Atelier théâtre de 7 à 12 ans

16h30-18h et 18h-19h30,

salle Michel Simon

Contact: MQ Sous l'Etoile/Mary BABEL

☎ 077 415 99 38

suite ➔

● Choeur Oratorio

Atelier Choral

20h - 22h, salle Michel Simon

✉ info@atelierchoral.ch

🌐 <http://atelierchoral.ch>

■ Atelier bricolage

Toutes les trois semaines environ

19h30 - 22h30, salle la Grande Ourse

Contact: Mq Sous l'Etoile/

Sylvia BELTRAMETTI

☎ 078 788 16 68



MERCREDI

△ MDA -

Danse en cercle

Cours de danses en cercle
traditionnelles et contemporaines

10h - 11h30, salle Michel Simon

Contact: Natalia VILLALBA

☎ 078 813 72 16

✉ natalia.villalba.meyer@gmail.com

■ Capoeira

Danse de combat afro-brésilienne
pour les enfants de 4 à 12 ans

13h30 - 14h30 et 14h30 - 15h30,
salle Michel Simon

Contact: Shindubo Martial Arts
Academy Onex - Monsieur Da Costa

☎ 076 457 99 54

✉ info@shinbudo.ch

■ Communication gestuelle avec bébé

Signons ensemble

11h - 12h, salle d'activités

Contact: Billy Hélène

☎ 076 643 29 90

✉ Billyhelene1@gmail.com

■ École de ballet classique

Enfants 8-14 ans

16h15 - 17h15, salle Michel Simon

Contact: Polina Smirnova

☎ 079 513 69 28

✉ ecoledeballetsmirnova@gmail.com

■ Yoga parents- enfants

9h30 - 10h30, salle d'activités

Contact: Billy Hélène

☎ 076 643 29 90

✉ Billyhelene1@gmail.com

● Danses et rythmes du Brésil

18h à 19h, salle d'activités

Contact: Association culturelle
Baianas de Genève

☎ 078 746 03 23

✉ accueil@baianas-de-geneve.com

🌐 www.baianas-de-geneve.com

JEUDI



● Peinture sur porcelaine

9h - 12h30, salle d'activités

Contact: Jeannette JATON

☎ 022 794 62 26

✉ emperriraz@bluewin.ch

△ Atelier pleine conscience

9h - 11h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

△ Qi Gong

Gymnastique chinoise
préventive et bienfaitante

9h - 11h, salle Michel Simon
ou en plein air

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

△ Jeux de cartes - Jass

Groupe informel appréciant le jass

14h-18h, salle d'activités

Contact: Josiane BAUMANN

☎ 022 794 91 65

● Permanence pour les proches aidant-es

Les 1^{er} jeudis du mois

13h - 16h30, salle de réunion

Contact: Service des affaires sociales
et du logement

☎ 022 706 16 66

✉ sasl@lancy.ch

■ Danse hip-hop freestyle

Le partage et l'expression de soi.
Danse issue d'une culture
qui prône le fun pour
les enfants de 7 à 12 ans

16h30 - 17h30,

salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch

■ Breakdance

Une danse physique et endurante
pour les enfants de 8 à 15 ans

17h - 18h, salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch

suite ➔

● Danse Zumba

19h - 20h, salle d'activités

Contact: [Amanda Buhedo](#)

☎ 079 843 28 76

✉ amandabuhedo@hotmail.fr

■ Baianas – Danse afro-brésilienne

18h30 - 19h30, salle Michel Simon

Contact: [Association culturelle Baianas de Genève](#)

☎ 078 746 03 23

✉ accueil@baianas-de-geneve.com

🌐 www.baianas-de-geneve.com

VENREDI

● Yoga débutant

Cycle de 8 cours, 2 fois par mois

9h - 10h30, salle d'activités

Contact: [Maria José Quijana Garcia](#)

☎ 079 902 59 18

✉ majitoq@hotmail.com

● École de ballet classique – Pilate Adulte

18h - 19h, salle Michel Simon

Contact: [Polina Smirnova](#)

☎ 079 513 69 28

✉ ecoledeballetsmirnova@gmail.com

● Yoga pour femmes enceintes

2 fois par mois

11h - 12h30, salle d'activités

Contact: [Maria José Quijana Garcia](#)

☎ 079 902 59 18

✉ majitoq@hotmail.com

● Gymnastique dames

Gym rééducative selon la méthode pilate

14h - 15h, salle Michel Simon

Contact: [Cornelie WIRT](#)

☎ 079 449 29 58

✉ cornelie.vonpressentin@gmail.com

■ **École de ballet classique – Enfant**

16h - 17h enfants 6-8 ans

17h - 18h enfants 9-14 ans

Contact: Polina Smirnova

☎ 079 513 69 28

✉ ecoledeballetsmirnova@gmail.com

● **Danses boliviennes : groupe « raices de Bolivia »**

10h - 12h, espace ados (Mq)

Contact: Llamarina MARINO

☎ 076 498 89 58

✉ ecoleballetsmirnova@gmail.com

● **Atelier de développement personnel**

à travers les danses sud africaines

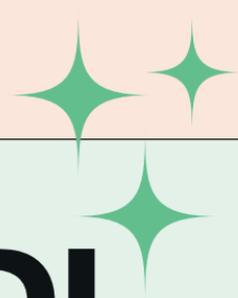
Association Reformaf

18h - 20h, salle d'activités

Contact: Théogène-Octave Gakuba

☎ 079 322 91 30

✉ info@reformaf.org



SAMEDI

△ **Brunch du tea-room**

1^{er} samedi du mois

10h30 - 14h30, le Temps d'un Arrêt

☎ 022 706 16 96

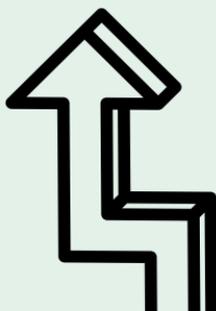
■ **Danse pour enfant**

15h - 17h, salle d'activités

Contact: Amanda Buhedo

☎ 079 843 28 76

✉ amandabuhedo@hotmail.fr



DIMANCHE

△ Brunch VIVA

Une fois tous les 3 mois

Principe du repas canadien

11h30 - 13h30, salle Michel Simon

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● Association cœur de vie

Séances et activités
à l'Espace ados (Mq)

Contact: Hafeez RAJA

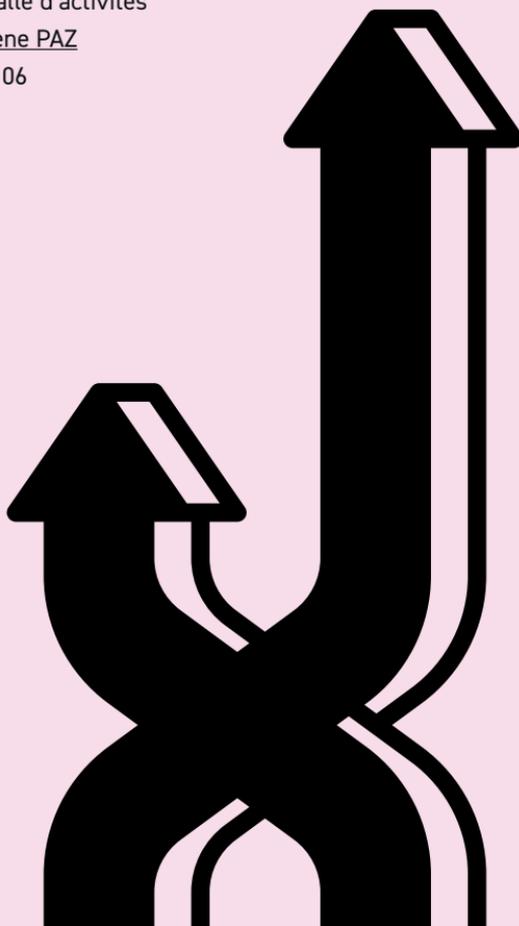
☎ 079 292 96 80

● Danses boliviennes: groupe «Bella Bolivia»

15h - 17h30, salle d'activités

Contact: Marlene PAZ

☎ 076 332 32 06



AUTRES ACTIVITÉS PERMA- NENTES



Location et mise à disposition de salles



✉ espace.palettes@lancy.ch

Travailleurs Sociaux Hors Murs Lancy

Pour les jeunes de 12 à 25 ans

☎ 022 880 03 34

🌐 www.tshm-lancy.ch

Ludothèque de Lancy

les mardis de 15h30 à 19h30

les mercredis et jeudis
de 15h30 à 18h30

Visites de groupes divers
sur rendez-vous

Contact : Ludothèque de Lancy

☎ 022 794 73 27

✉ ludotheque.lancy@bluewin.ch

Maison de quartier sous l'étoile

► Accueil libre enfants (4-11 ans)

les lundis, mardis, jeudis
et vendredis de 16h à 18h30
le mercredi de 14h à 18h30

► Accueil libre ados (12-17 ans)

du mardi au jeudi de 16h à 19h
le vendredi de 16h à 22h - repas
le samedi de 14h à 18h

► Accueil tout public

du lundi au jeudi de 14h à 18h

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch

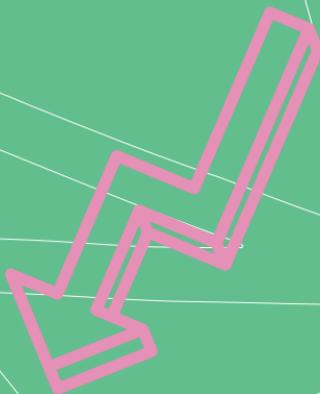
Tea-room restaurant « le Temps d'un Arrêt »

du lundi au vendredi
de 8h à 16h

Fermé samedi et dimanche

☎ Réservations : 022 706 16 96

Ville de Lancy
République et canton de Genève



Adresse

Espace Palettes
Avenue des Communes-Réunies 73
1212 Grand-Lancy
Tél. 022 706 16 95
www.lancy.ch

Accès

Tram 18, bus 23 et 42,
arrêt Pontets
Parking public souterrain (payant)

**INFOS
UTILES**