

Menus de la semaine 02

lundi, 6 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)



Spaghetti napolitaine aux petits légumes
Fromage râpé

Galette des rois (France)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 7 janvier 2025

Emincé de chou blanc (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC Atl. Sud), quartier de citron ¹
Riz basmati
Rosettes de romanesco

Clémentine
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

jeudi, 9 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

Burger* de bœuf (Suisse), sauce maison ²
(Salade, tomate, oignons)
Pommes de terre (GRTA) country

Yogourt framboise

vendredi, 10 janvier 2025

Salade de betterave (GRTA)



Nuggets végétariens, sauce tomate
Fusilli
Fromage râpé
Carottes (GRTA)

Banane
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)



*Pain Buns (Suisse)

Alternatives végétariennes



¹ Riz cantonais végétarien

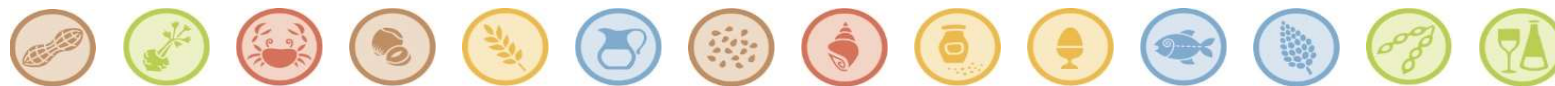
² Burger* de tofu (Bio-GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 02

lundi, 6 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert				● (amande)	● (blé)	●				●				

mardi, 7 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●		●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

jeudi, 9 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)				●	●				●
Plat végétarien					● (blé)				●	●			●	●
Dessert						●								

vendredi, 10 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 03

lundi, 13 janvier 2025

Salade de haricots rouges et maïs

Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) ¹
Riz créole
Gratin d'épinards

Poire à croquer
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

mardi, 14 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)



Falafel, sauce froide au yogourt
Polenta crémeuse
Haricots verts

Palet coco
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

jeudi, 16 janvier 2025

Menu GRTA

Velouté de butternut (GRTA)



Quiche (Suisse-GRTA) au fromage
Salade mêlée (GRTA)

Pomme (GRTA)
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 17 janvier 2025

Salade de carottes (GRTA), vinaigrette à l'orange

Emincé de poulet (Suisse) au curry ²
Cornettes
Purée de courge (GRTA)

Yogourt abricot
Pain Maïs (Suisse)



Alternatives végétariennes



¹ Tofu sauté

² Cornettes sauce tomate aux petits légumes, fromage râpé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 03

lundi, 13 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●						●		
Dessert														

mardi, 14 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert						●			●					

jeudi, 16 janvier 2025

Entrée		●			● (blé)									
Plat végétarien					● (blé)	●			●					
Dessert														

vendredi, 17 janvier 2025

Entrée									●	●				
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 04

lundi, 20 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)



Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco
Riz

Eclair chocolat (France)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 21 janvier 2025

Salade coleslaw (GRTA)

Kebab* de poulet (Suisse) sauce blanche ¹
(Pain pita, salade, tomate, oignon)
Pommes de terre (GRTA) country

Clémentine

jeudi, 23 janvier 2025

Salade de betterave (GRTA)



Cordon bleu au fromage, sauce tomate
Farfalles
Purée de céleri (GRTA)

Flan caramel
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 24 janvier 2025

Salade verte (GRTA)

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron ²
Purée de pommes de terre (GRTA)
Chou-fleur persillé



Banane
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

* Pain pita (Israël)

Alternatives végétariennes



¹ Kebab* de falafel, sauce blanche

² Omelette

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 04

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 20 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert					● (blé)	●				●			●	

mardi, 21 janvier 2025

Entrée									●	●				●
Plat principal					● (blé)	●								
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

jeudi, 23 janvier 2025

Entrée									●	●				●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●				●				

vendredi, 24 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●					●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

lundi, 27 janvier 2025

Salade de maïs

Ragoût de porc (Suisse) à la sauge ¹

Penne

Rosettes de brocolis

Poire à croquer

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

mardi, 28 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)



Omelette au fromage

Pommes de terre (GRTA) sautées au thym

Carottes (GRTA) en rondelles

Mousse au chocolat

Pain Maïs (Suisse)

jeudi, 30 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), à la crème de citron ²

Riz pilaf

Haricots verts

Clémentine

Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

vendredi, 31 janvier 2025

Salade de carottes (GRTA)



Couscous de légumes et pois chiches aux épices orientales
(semoule au bouillon)

Yogourt vanille

Pain Paysan (Suisse-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Penne sauce napolitaine, fromage râpé

² Riz cantonais végétarien

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 05

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 27 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 28 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien						●				●				
Dessert						●				●			●	

jeudi, 30 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

vendredi, 31 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)									
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				