



## Menus de la semaine 23

**lundi, 3 juin 2024**

Salade batavia (GRTA)

Rougail de cabillaud (MSC Atl. Nord) au massalé <sup>1</sup>  
Pommes de terre Charlotte vapeur  
Brocolis croquants

Gaufre de Liège  
Pain Paysan (GRTA)

**mardi, 4 juin 2024**

Salade Réunionnaise  
(pamplemousse, avocat, mangues, laitue romaine, vinaigrette à base de pistaches hachées et torréfiées, piment doux, huile et jus de citron vert)

Cari de pois et blé parfumé au lait de coco et ananas  
Courgettes, poivrons et chou romanesco  
Riz basmati

Banane (Bio)  
Pain Mi-blanc (GRTA)

**jeudi, 6 juin 2024**

Salade de tomates du pays légèrement vinaigrée

Steak haché de bœuf (Suisse) à la graine de moutarde jaune <sup>2</sup>  
Pipe rigate au beurre  
Courgettes sautées, fraîcheur d'oignons nouveaux

Fraises Suisse  
Pain Maïs

**vendredi, 7 juin 2024**

### **Menu Froid**

Œuf dur sauce mayonnaise citronnée

Salade de Trofies au pesto, tomates cerises et pignons de pins grillés  
Copeaux de parmesan  
Duo de salade Iceberg et pain de sucre

Fromage blanc straciatella  
Pain Pavé (Bio-GRTA)



#### **Alternatives végétariennes**

<sup>1</sup> Rougail de quorn au massalé

<sup>2</sup> Steak haché végétal à la graine de moutarde jaune

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

## Menus de la semaine 23 lundi, 3 juin 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert					●	●				●			●	

## mardi, 4 juin 2024

Entrée				●					●	●				●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

## jeudi, 6 juin 2024

Entrée														●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

## vendredi, 7 juin 2024

Entrée									●	●				●
Plat végétarien		●		●	●	●			●	●			●	
Dessert				●		●							●	

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



## Menus de la semaine 24

**lundi, 10 juin 2024**

Jus de pommes de la ferme Meinier

Anneaux de calamars à la Romana (Pacifique Sud Ouest), sauce tartare biryani <sup>1</sup>  
Riz pilaf  
Légumes d'été en ratatouille

Eclair vanille  
Pain Mi-blanc (GRTA)

**mardi, 11 juin 2024**

### *Menu Froid*

Salade de pommes de terre et cornichons

Salade César aux œufs durs, sauce César  
(laitue romaine, tomate, parmesan, croutons)

Pomme à croquer  
Pain Maïs

**jeudi, 13 juin 2024**

### *Menu GRTA*

Salade de carottes râpées (GRTA)

Lasagne verte aux légumes (GRTA) et tofu soyeux (Bio-GRTA)  
Salade mêlée (GRTA)

Yogourt fraise (GRTA) (*lactose*)  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

**vendredi, 14 juin 2024**

Salade de haricots verts à l'échalote et vinaigre balsamique

Escalope de porc (Suisse) grillée sauce Chimichurri <sup>2</sup>  
Pommes de terre sautées aux oignons caramélisés  
Tomate rôtie au paprika fumé

Salade de pastèque  
Pain Paysan (GRTA)



### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Tofu crispy cornflakes, sauce tartare biryani

<sup>2</sup> Escalope de tofu (Bio) grillée, sauce Chimichurri

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

## Menus de la semaine 24 lundi, 10 juin 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert	●			●	●	●				●			●	

## mardi, 11 juin 2024

Entrée									●	●				●
Plat végétarien					●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

## jeudi, 13 juin 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

## vendredi, 14 juin 2024

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



## Menus de la semaine 25

**lundi, 17 juin 2024**

Epis de maïs à l'américaine, beurre doré et fleur de sel

New York Style Hot-dog de volaille (Suisse) sauce américaine <sup>1</sup>  
Oignons crispy et salade verte (GRTA)  
Potatoes (GRTA) roasted au thym

American Apple Pie, Toffe caramel

**mardi, 18 juin 2024**

### **Menu Froid**

Buffet Végétarien :

Houmous à l'huile de sésame grillé et pain pita  
Taboulé à la menthe fraîche  
Salade de tomates et pastèque

Nectarine

**jeudi, 20 juin 2024**

Avocat, haricots mungo et champignons en salade chinoise, sauce Teriyaki

Chop Suey de pois et blé aux senteurs d'Asie  
Nouilles sautées aux légumes et soja (Bio)

Salade de fruits  
Pain Paysan (GRTA)

**vendredi, 21 juin 2024**

### **Jura**

Salade mêlée (GRTA) radis bière mariné et rosettes de tête de moine

Jambon à l'os (porc Suisse) braisé, jus aux oignons <sup>2</sup>  
Rösti de pommes de terre  
Haricots verts séchés

Pomme à croquer  
Pain Mi-blanc (GRTA)



### **Alternatives végétariennes**

<sup>1</sup> New York Style Hot-dog végétal sauce américaine

<sup>2</sup> Escalope de quorn braisée, jus aux oignons

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 25 lundi, 17 juin 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée						●								
Plat principal					●	●			●	●		●	●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	

## mardi, 18 juin 2024

Plat végétarien					●							●	●	
Dessert														

## jeudi, 20 juin 2024

Entrée					●							●	●	●
Plat végétarien	●	●		●	●	●			●	●	●	●	●	
Dessert														

## vendredi, 21 juin 2024

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



## Menus de la semaine 26

**lundi, 24 juin 2024**

Duo de feuilles de chêne (GRTA)

Cappellini tomate basilic sauce napolitaine à l'origan et concassé d'olives  
Pécorino râpé (*lactose*)

Banane (Bio)  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

**mardi, 25 juin 2024**

Salade de carottes râpées (GRTA)

Beignet de colin (MSC Alaska) en tempura de pommes de terre <sup>1</sup>  
Crème aigrette aux herbes fraîches  
Sarazin cuisiné à l'huile d'olive  
Caponata d'aubergine

Nectarine  
Pain Paysan (GRTA)

**jeudi, 27 juin 2024**

Salade coleslaw

Burger d'épeautre, tomate et provolone  
(*Salade, tomate*)  
"Sauce maison"  
Pommes de terre Wedges

Glace vanille-chocolat en petit pot

**vendredi, 28 juin 2024**

### *Pique-nique*

Sandwich pain au lait, sauce tartare, salade, tomate, jambon de dinde (Suisse) <sup>2</sup>  
Chips

Donuts  
Fruit de saison

Bouteille d'eau



#### **Alternatives végétariennes**

<sup>1</sup> Nuggets végétariens

<sup>2</sup> Sandwich pain au lait, sauce tartare, salade, tomate, fromage

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 26 lundi, 24 juin 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

## mardi, 25 juin 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●				●				●
Plat végétarien		●			●	●						●		●
Dessert														

## jeudi, 27 juin 2024

Entrée									●	●				●
Plat végétarien					●	●			●	●			●	●
Dessert	●			●	●	●				●			●	

## vendredi, 28 juin 2024

Pique-nique				●	●	●			●	●		●	●	●
-------------	--	--	--	---	---	---	--	--	---	---	--	---	---	---

Pain				●	●	●				●		●		
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				