

Intégrer 30 minutes d'activité physique dans votre journée, c'est facile !

Pensez à combiner vos trajets en transports publics avec le plaisir de la marche : une manière agréable et efficace d'intégrer l'activité physique dans vos déplacements quotidiens.

En moins de 15 minutes à pied, vous allez plus loin que vous ne le pensez :

Arrêt Lancy-Pont-Rouge



Arrêt Place du 1^{er} août





Arrêt Lancy-Bachet



Marcher, c'est bon pour la santé et pour l'environnement

 Pour gagner du temps, pensez à la marche.

 Suivez des parcours agréables, pratiques et sûrs.

 30 minutes d'activité physique par jour, c'est facile !

Un projet de l'ATE Association transports et environnement.

ATE Association transports et environnement

Bureau romand
9, rue des Gares
1201 Genève
022 734 70 44
bureau-romand@ate.ch
www.mobilitesenior.ch

Davantage d'informations sur
www.mobilitesenior.ch

Pour une mobilité d'avenir



Transports publics + marche Le bon plan !

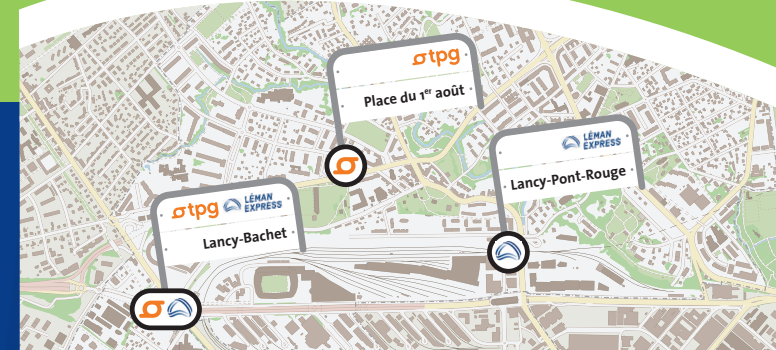
À partir des arrêts :

- Lancy-Pont-Rouge
- Lancy-Bachet
- Place du 1^{er} août



A deux pas de mon arrêt - 2022

ETIENNE ETIENNE



Pour une mobilité d'avenir



