



## Ville de Lancy —

# Des portes ouvertes pour les aîné-e-s

La Ville de Lancy, qui compte 5'300 seniors de 65 ans et plus (soit 15% de sa population totale) mène de nombreuses actions pour le bien-être et la qualité de vie des aîné-e-s. Une multitude d'activités, infrastructures et services leur sont dédiés et ils sont invités à les découvrir à l'occasion de la deuxième édition des portes ouvertes de Contact Aîné-e-s Lancy (CAL). Près de 19 stands tenus par des associations et partenaires locaux seront proposés durant deux après-midis.

### Un projet initié en 2017

En 2017, une grande opération de récolte d'informations sur la base d'entretiens avec des seniors avait été menée à Lancy. Ces deux journées répondent aux besoins exprimés par les seniors interrogés, à savoir disposer de plus d'informations sur les prestations existantes et développer la vie de quartier. « Les activités de proximité proposées sont adaptées à toutes et tous et offrent la possibilité de tisser de nouveaux liens. C'est le message que nous souhaitons faire passer aux aîné-e-s lancéen-ne-s. » explique Lauriane Martin, Déléguée aux aîné-e-s à la Ville de Lancy.

### Deux après-midis animés pour encourager les seniors

La première édition, en 2018, avait attiré près de 300 personnes. Concrètement, ces deux après-midis seront rythmées par des animations et démonstrations, qui permettront aux visiteurs de tester des activités ou d'obtenir de plus amples informations auprès des prestataires. Selon Salima Moyard, conseillère administrative en charge des affaires sociales et du logement, « le fait que les activités soient directement accessibles lors de ces journées dédiées peut agir comme un déclic auprès des seniors pour faire le premier pas et démarrer une activité. » En effet, la nouveauté et l'inconnu peuvent constituer des freins importants pour ce public.

Cette année, les seniors pourront notamment expérimenter le yoga sur chaise, la zumba ou encore découvrir les propriétés des plantes sauvages et locales comestibles (voir programme complet sur [www.lancy.ch](http://www.lancy.ch)).

**Journées portes-ouvertes CAL. Lundi 20 septembre 2021 à la salle communale du Grand-Lancy et jeudi 7 octobre à la salle communale du Petit-Lancy, 14h - 17h, accès libre, sur présentation du certificat COVID (accompagné d'une pièce d'identité) dans le respect des mesures sanitaires.**

### Contacts

Salima Moyard, conseillère administrative en charge des affaires sociales et du logement  
([s.moyard@lancy.ch](mailto:s.moyard@lancy.ch), 079 302 53 56)

Christiane Etienne-Warynski, coordinatrice du bénévolat ([c.etienne-warynski@lancy.ch](mailto:c.etienne-warynski@lancy.ch), 079 197 17 77)

Lauriane Martin, déléguée aux aîné-e-s ([l.martin@lancy.ch](mailto:l.martin@lancy.ch), 079 197 09 68)

